

柔道部がタウンみやざき7月号に掲載されています

先日行われた県高校総合体育大会にて、初のアベック優勝を果たした男女柔道部が、タウンみやざき7月号のスクールガイドに掲載されました。柔道部は、1964年の創部初のアベック優勝となり、注目されています！全国大会でも頑張ってください。みんなで応援しましょう！！



～選手、監督のコメントも載っています～



力を持続させるための打ち込み



1～3年生まで声を出しながらの練習

気合い入れていくぞー!!

スクールガイド

VOL.193
宮崎日本大学高等学校 柔道部

創部50年の歴史をもつ日大高校柔道部。部員は現在、男子21名、女子12名の計33名。インターハイでは全国3位の實力をもつ生徒もいるという県内屈指の強豪校。練習は毎日3時間半から4時間で、体操や体の筋肉を作る“補強”に始まり、打ち込みや試合を想定した対戦方式などさまざまで、男女一緒におこなっている。

今年も学生たちの熱き戦いが繰り広げられた高校総体。そこで今回は、柔道の団体戦で見事アベック優勝を果たした宮崎日大高校柔道部へ潜入。普段の練習風景や練習法、九州・全国大会に向けての決意を、団体戦に出場する生徒に聞いてきました。



団体戦出場メンバー(女子)

- 矢北 楓さん (2年)
- 中村まどかさん (3年)
- 能智亜衣美さん (3年)
- 戸村 井羅さん (3年・キャプテン)

「練習の成果が出てうれしいです。一人ひとり確実に上げてとることができていないので、どこに行っても適用するように、それぞれの持ち技をもっと磨きたいです」

福岡で行われる全国大会に出場する11名。8月に行われる全国大会に向けて、練習にも熱が入る。

第40回 県高校総体 アベック優勝 おめでとう!!

団体戦出場メンバー(男子)

- 竹下将樹さん (1年)
- 清家裕馬さん (1年)
- 小野翔平さん (2年)
- 永吉多聞さん (3年)
- 橋本 潤さん (3年)
- 永岡栄大さん (3年・キャプテン)
- 小田亮介さん (3年)

「みんなとても仲がよく、チームワークは抜群です！全国大会に向けて、集中力を高め、組み手をもっと強化していきたいです。それから筋持久力をアップさせたいです」



とっても仲のよい男子。全国大会では7名中2名が個人戦にも出場



写真 宮日こども新聞6月15日(土)掲載

個人競技の柔道ですが、学年の垣根を越えてチームワークがよく、練習では厳しく、休憩中はとっても仲のよい生徒たちです



柔道部監督

白阪憲介先生

柔道歴23年。練習でも生徒とともに汗を流しています！

8月7日(休)から福岡で行われる全国大会に出場する柔道部。団体戦では別の階級の選手と対戦することもある。「軽量の選手が多いなか、重量級の選手と対抗するには組み手の強化が重要。また、メンタル面も鍛えていきたい」と白阪先生。全国大会での活躍にこうご期待！